

15. Juni 2019

10. Samstagslauf Großenmeer

Veranstalter: Großenmeerer Turnverein v. 1921 e.V.
Moorseiter Str. 55, 26939 Ovelgönne
Veranstaltungsnummer 19V09000682300001 - Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des NLV / DLV ausgetragen Samstagslauf

Austragungsort: 26939 Großenmeer, Dorfweg 17
Start und Ziel befinden sich an der Turnhalle Großenmeer (Dorfweg)
Duschen sind in der Turnhalle vorhanden
Taschenaufbewahrung in der Turnhalle

Meldung und Auskunft: Mit Angaben von Name, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, Verein/Ort und Lauf über www.gtv-grossenmeer.de oder Wilfried Müller 04483-279 oder mail an wilfried.mueller@gtv-grossenmeer.de
Meldeschluss ist der 11.06. 2019
Nachmeldungen am Veranstaltungstag jeweils 1 Std vor Laufbeginn
Nachmeldegebühr 2,- €

Startgeld:

1 km Kinderlauf.....	2,- €
5 km Jogging-Lauf.....	6,- € / * 4,-
10 km Lauf	8,- €

* ermäßigt für die Jahrgänge 2003- 2009

Ergebnislisten: ab 16.6. unter www.gtv-grossenmeer.de



15. Juni 2019

1 km - Kinderlauf
5 km - Jogginglauf
10 km - Lauf
Rahmenprogramm

www.gtv-grossenmeer.de



Rahmenprogramm:

Sportler-Cafe

Kaffee und Kuchen, Getränke, Obst,
Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Siegerehrung und Verlosung im Anschluss an die Läufe

Bewegungsräume für Kinder

Kletterwand der Sportjugend Wesermarsch
Hüpfburg



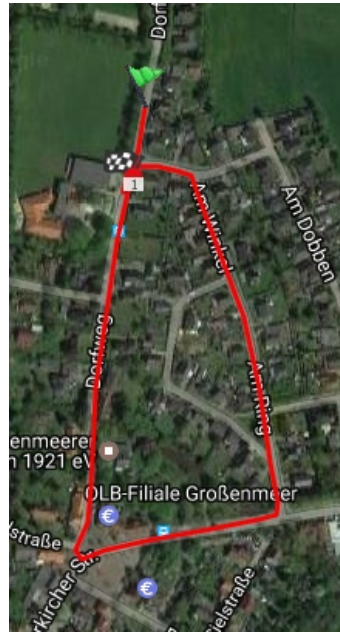
Wir wünschen den Teilnehmern und Zuschauern einen erfolgreichen Tag!

Großenmeerer Turnverein v. 1921 e.V.

Zeiten und Streckenverläufe:

1 km Kinderlauf Start 12:00 Uhr Jahrgänge 2008 - 2013 (U8 / U10/U12)

- Start: Turnhalle / Dorfweg
- > Meerkircher Str. nach links
- > Ring nach links > am Winkel
- > Dorfstraße nach links
- Ziel: Turnhalle
- (ältere Jahrgänge möglich/Extrawertung)



5 km Jogging-Lauf Start 13:30 Uhr für Hobby- und Gelegenheitsläufer / Strecke vermessen nach DLV ab Jahrgang 2009 (U12)

- Start: Dorfweg, Höhe Kleiweg
- > Marktplatz nach links Richtg Brake
- > Bahndamm nach links
- > Oberströmische Seite nach links
- > Dorfstraße nach links
- Ziel: Turnhalle



Die Zeitnahme erfolgt manuell mit dem Rechner und zusätzlichen Kontrollmessungen (Stoppuhr)

Siegerehrung Kinderlauf ca 12:45 Uhr –
5km ca. 14:30 Uhr, 10km-Lauf ca 16:30
Uhr

10 km Lauf Start 15:00 Uhr für ambitionierte Läufer, Strecke vermessen nach DLV ab Jahrgang 2005 (U16)

Streckenverlauf 10 km:

Start: Turnhalle

- >Der erste km wird in einer kleinen Schleife (Kinderlauf) gelaufen:
- > Richtung Marktplatz
- > Meerkircher Straße links
- > Am Ring links
- > Am Winkel links
- > Dorfweg links
- >passieren des späteren Zieleinlaufes, jetzt:
- > Richtung Marktplatz
- > Meerkircher Straße rechts!
- > geradeaus Kurze Straße
- > rechts halten/geradeaus Bahndamm
- > Moorseiter Straße rechts
- > Oberströmische Seite rechts
- > Dorfweg rechts
- Ziel: Turnhalle



Die Einteilung der Altersklassen erfolgt nach DLV – Bestimmungen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
Weitere Preise für Gesamtsieger m/w sowie 1. Plätze in den Alterskl. bei 10 km;
An den Strecken werden die Läufer mit Wasser versorgt, im Zieleinlauf mit Wasser, isotonischen Getränken sowie Riegeln/ Traubenzucker.