

<b>Altersklasseneinteilung für 2023</b>			<b>Obergrenzen</b>
<b>Altersklassen</b>	<b>Einzel AK</b>	<b>Jahrgänge</b>	<b>Straße</b>
Bambini		2018 u. jünger	0,8 km*
WK U8/ MK U8	W/M 6 + W/M 7	2016 u. jünger	2,0 km*
WK U10/ MK U10	W/M 8 + W/M 9	2015 + 2014	3,0 km*
WK U12/ MK U12	W/M 10 + W/M 11	2013 + 2012	5,0 km*
WJ U14/ MJ U14	W/M 12 + W/M 13	2011 + 2010	10 km**
WJ U16/ MJ U16	W/M 14 + W/M 15	2009 + 2008	10 km /
WJ U18/ MJ U18	-	2007 + 2006	25 km
WJ U20/ MJ U20	-	2005 + 2004	Marathon
Junioren/innen U23	-	2003 - 2001	100 km
Männer / Frauen	-	2003 u. älter	100 km
Senioren/innen M/W 30	-	1993 - 1989	100 km
Senioren/innen M/W 35	-	1988 - 1984	100 km
Senioren/innen M/W 40	-	1983 - 1979	100 km
Senioren/innen M/W 45	-	1978 - 1974	100 km
Senioren/innen M/W 50	-	1973 - 1969	100 km
Senioren/innen M/W 55	-	1968 - 1964	100 km
Senioren/innen M/W 60	-	1963 - 1959	100 km
Senioren/innen M/W 65	-	1958 - 1954	100 km
Senioren/innen M/W 70	-	1953 - 1949	100 km
Senioren/innen M/W 75	-	1948 - 1944	100 km
Senioren/innen M/W 80	-	1943 - 1939	100 km
Senioren/innen M/W 85	-	1938 - 1934	100 km
Senioren/innen M/W 90	-	1933 - 1929	100 km
Senioren/innen M/W 95	-	1928 u. älter	100 km

\*Empfehlungen der DLV-Bundesausschüsse Laufen und Jugend. Darüber hinaus werden für Straßenwettbewerbe in kindgemäßer Form folgende Streckenlängen empfohlen: U8: 10km / U10: 2,0 km / U12: 4,2 km. Als Untergrenzen werden empfohlen: U8: 0,5 km / U10: 1,0 km / U12: 1,5 km