

Die Einteilung der Altersklassen erfolgt nach der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) § 3. Maßgebend für die Zugehörigkeit zu einer Altersklasse ist das Geburtsjahr. Der Veranstalter kann bei VL innerhalb der Bereiche Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend und Kinder Wertungsklassen zusammenfassen.

Altersklasseneinteilung für 2025		
Altersklassen	Einzel AK	Jahrgänge
Bambini		2020 u. jünger
WK U8/ MK U8	W/M 6 + W/M 7	2018 u. jünger
WK U10/ MK U10	W/M 8 + W/M 9	2017 + 2016
WK U12/ MK U12	W/M 10 + W/M 11	2015 + 2014
WJ U14/ MJ U14	W/M 12 + W/M 13	2013 + 2012
WJ U16/ MJ U16	W/M 14 + W/M 15	2011 + 2010
WJ U18/ MJ U18	-	2009 + 2008
WJ U20/ MJ U20	-	2007 + 2006
Junioren/innen U23	-	2005 - 2003
Männer / Frauen	-	2005 u. älter
Senioren/innen M/W 30	-	1995 - 1991
Senioren/innen M/W 35	-	1990 - 1986
Senioren/innen M/W 40	-	1985 - 1981
Senioren/innen M/W 45	-	1980 - 1976
Senioren/innen M/W 50	-	1975 - 1971
Senioren/innen M/W 55	-	1970 - 1966
Senioren/innen M/W 60	-	1965 - 1961
Senioren/innen M/W 65	-	1960 - 1956
Senioren/innen M/W 70	-	1955 - 1951
Senioren/innen M/W 75	-	1950 - 1946
Senioren/innen M/W 80	-	1945 - 1941
Senioren/innen M/W 85	-	1940 - 1936
Senioren/innen M/W 90	-	1935 - 1931
Senioren/innen M/W 95	-	1930 u. älter