

Die Einteilung der Alterklassen erfolgt nach der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) § 3. Maßgebend für die Zugehörigkeit zu einer Altersklasse ist das Geburtsjahr. Der Veranstalter kann bei VL innerhalb der Bereiche Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend und Kinder Wertungsklassen zusammenfassen.

Altersklasseneinteilung für 2026					
Altersklassen	Einzel AK	Jahrgänge			
Bambini		2021 u. jünger			
WK U8/ MK U8	W/M 6 + W/M 7	2019 u. jünger			
WK U10/ MK U10	W/M 8 + W/M 9	2017 + 2018			
WK U12/ MK U12	W/M 10 + W/M 11	2015 + 2016			
WJ U14/ MJ U14	W/M 12 + W/M 13	2013 + 2014			
WJ U16/ MJ U16	W/M 14 + W/M 15	2012 + 2011			
WJ U18/ MJ U18	-	2009 + 2010			
WJ U20/ MJ U20	-	2007 + 2008			
Junioren/innen U23	-	2004 - 2006			
Männer / Frauen	-	2006 u. älter			
Senioren/innen M/W 30	-	1992 - 1996			
Senioren/innen M/W 35	-	1987 - 1991			
Senioren/innen M/W 40	-	1982 - 1986			
Senioren/innen M/W 45	-	1977 - 1981			
Senioren/innen M/W 50	-	1972 - 1976			
Senioren/innen M/W 55	-	1967 - 1971			
Senioren/innen M/W 60	-	1962 - 1966			

Senioren/innen M/W 65	-	1957 - 1961			
Senioren/innen M/W 70	-	1952 - 1956			
Senioren/innen M/W 75	-	1947 - 1951			
Senioren/innen M/W 80	-	1942 - 1946			
Senioren/innen M/W 85	-	1937 - 1941			
Senioren/innen M/W 90	-	1932 - 1936			
Senioren/innen M/W 95	-	1931 u. älter			