

Die Einteilung der Altersklassen erfolgt nach der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) § 3. Maßgebend für die Zugehörigkeit zu einer Altersklasse ist das Geburtsjahr. Der Veranstalter kann bei VL innerhalb der Bereiche Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend und Kinder Wertungsklassen zusammenfassen.

Altersklasseneinteilung für 2026		
Altersklassen	Einzel AK	Jahrgänge
Bambini		2021 u. jünger
WK U8/ MK U8	W/M 6 + W/M 7	2019 u. jünger
WK U10/ MK U10	W/M 8 + W/M 9	2017 + 2018
WK U12/ MK U12	W/M 10 + W/M 11	2015 + 2016
WJ U14/ MJ U14	W/M 12 + W/M 13	2013 + 2014
WJ U16/ MJ U16	W/M 14 + W/M 15	2012 + 2011
WJ U18/ MJ U18	-	2009 + 2010
WJ U20/ MJ U20	-	2007 + 2008
Junioren/innen U23	-	2004 - 2006
Männer / Frauen	-	2006 u. älter
Senioren/innen M/W 30	-	1992 - 1996
Senioren/innen M/W 35	-	1987 - 1991
Senioren/innen M/W 40	-	1982 - 1986
Senioren/innen M/W 45	-	1977 - 1981
Senioren/innen M/W 50	-	1972 - 1976
Senioren/innen M/W 55	-	1967 - 1971
Senioren/innen M/W 60	-	1962 - 1966

Senioren/innen M/W 65	-	1957 - 1961		
Senioren/innen M/W 70	-	1952 - 1956		
Senioren/innen M/W 75	-	1947 - 1951		
Senioren/innen M/W 80	-	1942 - 1946		
Senioren/innen M/W 85	-	1937 - 1941		
Senioren/innen M/W 90	-	1932 - 1936		
Senioren/innen M/W 95	-	1931 u. älter		